

Eine kleine Abkühlung für warme Tage- Blitzschnelles Eis

Dafür brauchst du: 300 g tiefgefrorene Früchte (Erdbeeren, Himbeeren...)
150 g Vollmilchjoghurt
1-2 Esslöffel Puderzucker (je nach Geschmack)

Die gefrorenen Früchte 30 Minuten antauen lassen, dann mit Joghurt und Puderzucker im Mixer pürieren. Fertig!

Wasser- Frucht- Eis

Dafür brauchst du: 250 ml Fruchtsaft nach Geschmack
250 ml Wasser und Eisförmchen

Den Saft und das Wasser mischen und in die Eisförmchen geben.
Anschließend im Gefrierschrank mindestens 1 Stunde gefrieren lassen

