

Nilpferdwäsche- Eine Massagegeschichte

Ein kleines Nilpferd trottet langsam die Straße entlang.

(Sanfter Druck mit den Fingern von oben nach unten entlang der Wirbelsäule)

Das kleine Nilpferd spielt. Dabei hüpfet und springt es.

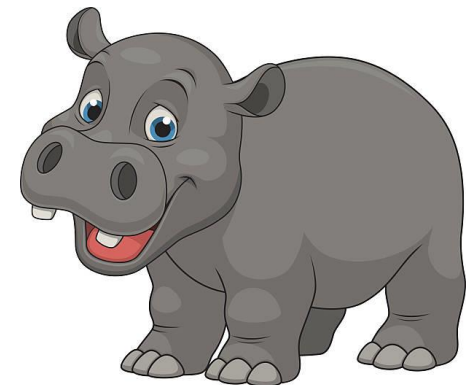
(Abwechselnd mit Händen den Rücken von oben nach unten mal leichter, mal fester massieren)

Das kleine Nilpferd hat einen Spielplatz gefunden. Es steigt auf die Rutsche und rutscht langsam nach unten

(Von unten nach oben mit leichtem Druck der Hände, von oben nach unten entlang der Wirbelsäule kräftig ausstreichen)

Plötzlich beginnt es zu regnen.

(Ganz leicht mit den Fingerspitzen von oben nach unten den Rücken berühren, Tropfen mit zwei Fingern, kleinere Tropfen mit jedem Finger trommeln, anfangs langsam, dann kann der Regen fester werden)



Der Regen hat den Spielplatz in ein riesiges Schlammloch verwandelt. Das kleine Nilpferd beginnt, sich voller Freude im Schlamm zu suhlen.

(Mit der Faust und den Handballen mit viel Druck den Rücken massieren, dabei die Stellen wechseln und über den ganzen Rücken verteilen)

Vollkommen verdeckt macht sich das kleine Nilpferd auf den Nachhauseweg. Erst geht es und dann wird es immer schneller, bis es rennt.

(Beim Gehen-langsam klopfen, beim Rennen-immer schneller und fester werden)

Zu Hause wartet auch schon Mutter Nilpferd und hat sich große Sorgen gemacht. Als sie das von Schlamm verschmierte kleine Nilpferd sieht, spritzt sie das kleine Nilpferd mit einem Wasserschlauch ab

(Mit den Fingern den Rücken runter laufen)

Die festen Dreckklumpen zieht Mutter Nilpferd vom kleinen Nilpferd ab

(Mit dem Daumen und Zeigefinger leicht kneifen)

Dann nimmt die Mutter die Bürste und schrubbt den ganzen Dreck vom kleinen Nilpferd herunter.

(Hände als Bürste mit den Fingerspitzen etwas fester über den Rücken streichen)

Zum Schluss rubbelt die Mutter das kleine Nilpferd mit einem riesigen Handtuch trocken

(Mit der ganzen Handfläche über den gesamten Rücken fahren und dabei schubbeln bis sich die Hände warm anfühlen)

