

# Setz dir selbst ein Ziel für die nächste Zeit ;-)



Aktuell gibt es ja *viel Zeit zu Hause* wie wäre es da, du **setzt dir selbst ein Ziel** dafür, welchen **Erfolg** du in den nächsten Tagen **feiern** möchtest- wovon du sagen kannst: **Das habe ich geschafft!!!**

Das kann so etwas sein wie

- Sich ganz alleine anzuziehen
- Einen Knoten machen können oder eine Schleife binden
- Fahrradfahren (vielleicht sogar ohne Stützräder)
- Seilchen springen
- Einen Handstand oder Rad zu machen
- Eine *eigene* Geschichte schreiben
- Alleine dein Bett neu beziehen (schon mal probiert? Das ist gar nicht so einfach mit den großen Bezügen)
- Einen Knopf annähen

Was auch immer es ist. **Setzt dir ein Ziel, fordere dich selbst heraus- und dann feiere deinen Erfolg!!!**